

2014/07/01

## 第8回 天理チャレンジ水泳競技大会に参加される皆さま

天理大学水泳部部長 太田 雅夫

拝 啓

梅雨の毎日ですが、いかがお過ごしでしょうか。

この度は、第8回天理チャレンジ水泳競技大会に参加いただき、ありがとうございます。この大会は、もう少しでインカレに出場できる、日本選手権の制限記録に到達する、という選手の目標達成のために企画しています。

当日は可能な限り、ゆとりあるタイムテーブルを設定し、選手のパフォーマンスを引き出せる手作りの競技会を進めようと考えております。皆さまには会の運営にご理解とご協力をお願い申し上げる次第です。宜しく願いいたします。

敬 具

### 第8回天理チャレンジ水泳競技大会に参加される際のご留意事項

- 1) 開場は7月5日(土)、6日(日)共に午前8時30分を予定しています。また、競技開始は10時00分を予定しています。
- 2) 受付で適数のプログラム、リレーオーダー用紙を配布します。リレーオーダー用紙は時間を守って提出願います。
- 3) 場所取りは必要ありません。当日サブアリーナを開放しますのでご利用ください。
- 4) 更衣は必ず更衣室で行い、**濡れたまま、水着のまま、総合体育館内を歩かない**でください。
- 5) サブアリーナ、更衣室、室内プール以外の場所に立ち入らないでください。
- 6) **貴重品は厳重に管理してください。**紛失があった場合も責任は負いかねます。
- 7) アップの時間は十分に設定します。当日1レーン、2レーンをダッシュレーンと致します。レーン利用の通告があった場合にはご協力願います。
- 8) 授業用がメインのプールですので十分な応援スペースがありません。譲り合ってご利用ください。プールサイドは役員以外、裸足で入場ください。
- 9) チャレンジレースの記録が先の本レースの記録を上回った場合は、本レースの正式記録に置き換えます。
- 10) 車で来ることを拒みませんが、事故には十分注意し、駐車は体育学部正門から西に進み300m左側にある「前栽駐車場(無料)」をご利用ください。交通事故、駐車場内の事故・満車にも対応できません。体育学部キャンパス内には決して駐車しないでください。
- 11) 館内の衛生、清潔、整理整頓にご協力ください。ゴミは各自で持ち帰ってください。
- 12) 日本水泳連盟の加盟団体情報→奈良県→競泳、または「スイムレコードどっとこむ」から遅くとも一両日中に速報をアップします。

急用、緊急の連絡先は各校のマネージャーさんから、太田の携帯 090-4948-6170 まで。

普通の連絡や問い合わせはメールで [m-ohta@sta.tenri-u.ac.jp](mailto:m-ohta@sta.tenri-u.ac.jp) まで

以上、宜しくお願いします。

参加大学名	人数	種目数	リレー数
大阪体育大学	13	23	0
大阪教育大学	8	11	1
大阪大学	8	8	0
関西学院大学	5	6	0
甲南大学	5	7	0
神戸大学	3	4	1
桃山学院大学	5	5	2
和歌山大学	3	3	0
大阪工業大学	5	11	0
親和女子大学	2	4	0
同志社大学	6	9	0
天理大学	44	72	3
関西大学	15	23	0
京都大学	2	2	0
京都教育大学	1	1	0
奈良教育大学	2	2	0
大阪府立大学	1	2	0
立命館大学	25	41	2
奈良女子大学	1	2	0
神戸学院大学	1	2	0
大阪国際大学	7	8	1
龍谷大学	6	6	0
大阪経済大学	7	8	2
びわこ成蹊大	23	45	2
兵庫県立大学	6	10	1
	204	315	15

## 注意

- \* ウォーミングアップは開場～9:45までとします。
- \* 休憩時には適宜プールを使用できます。
- \* ダッシュレーンは1及び9レーンとします。
- \* 召集所にて5分前に点呼を受けないときは棄権とします。
- \* 棄権は午前9:30までに本部（プール教員室）に届け出てください。
- \* 各リレーオーダーの締め切りは、次のとおりです。
 

1日目	男女400mフリーリレー	10:30
2日目	男女400mメドレーリレー	9:15
	男子800mフリーリレー	11:00
- \* 競技終了後、チャレンジレースを行う予定です。
 

午前の種目は12:00まで、午後の種目は終了後直ちに、
チャレンジレースエントリー代金を添えて本部まで申し込んでください。

# 第8回 天理チャレンジ水泳競技大会 競技順序

第1日目		開 場				8:00	組数		
1	女子	200m	個人メドレー	タイム決勝	2	10:00			
2	男子	200m	個人メドレー	タイム決勝	3	10:06			
		休 憩		15分間					
3	女子	800m	自由形	タイム決勝	1	10:30			
4	男子	1500m	自由形	タイム決勝	1	10:40			
		休 憩		15分間					
5	女子	50m	自由形	タイム決勝	3	11:11			
6	男子	50m	自由形	タイム決勝	4	11:16			
7	女子	50m	背泳ぎ	タイム決勝	1	11:22			
8	男子	50m	背泳ぎ	タイム決勝	1	11:22			
9	男子	50m	バタフライ	タイム決勝	1	11:24			
10	男子	50m	平泳ぎ	タイム決勝	1	11:26			
		昼 休 み							
11	女子	200m	自由形	タイム決勝	2	12:30			
12	男子	200m	自由形	タイム決勝	4	12:36			
13	女子	200m	背泳ぎ	タイム決勝	1	12:48			
14	男子	200m	背泳ぎ	タイム決勝	1	12:51			
15	女子	200m	バタフライ	タイム決勝	2	12:54			
16	男子	200m	バタフライ	タイム決勝	2	13:00			
17	女子	200m	平泳ぎ	タイム決勝	1	13:06			
18	男子	200m	平泳ぎ	タイム決勝	2	13:09			
		休 憩		20分間					
19	女子	400m	フリーリレー	タイム決勝	1	13:35			
20	男子	400m	フリーリレー	タイム決勝	1	13:40			
チャレンジレース (希望者)						14:20			

第2日目		開 場				8:00		
21	女子	400m	メドレーリレー	タイム決勝	1	10:00		
22	男子	400m	メドレーリレー	タイム決勝	1	10:05		
		休 憩		15分間				
23	女子	400m	個人メドレー	タイム決勝	1	10:25		
24	男子	400m	個人メドレー	タイム決勝	1	10:30		
		休 憩		15分間				
25	女子	100m	自由形	タイム決勝	3	10:50		
26	男子	100m	自由形	タイム決勝	4	10:56		
27	女子	100m	背泳ぎ	タイム決勝	1	11:04		
28	男子	100m	背泳ぎ	タイム決勝	2	11:06		
29	女子	100m	バタフライ	タイム決勝	2	11:10		
30	男子	100m	バタフライ	タイム決勝	3	11:14		
31	女子	100m	平泳ぎ	タイム決勝	1	11:20		
32	男子	100m	平泳ぎ	タイム決勝	3	11:22		
		休 憩		15分間				
33	女子	400m	自由形	タイム決勝	2	11:43		
34	男子	400m	自由形	タイム決勝	3	11:53		
		昼 休 み						
35	男子	800m	フリーリレー	タイム決勝	1	13:10		
チャレンジレース (希望者)						14:00		

2014年7月1日

部長・監督・コーチ 各位

## 大学生競泳選手の自己効力感に関する調査ご協力をお願い

天理大学体育学部 講師  
天理大学水泳部 コーチ  
西田 円

第8回天理チャレンジ水泳競技大会に出場される選手の皆さまに、調査にご協力いただきたく、お願い申し上げます。調査の目的および実施方法を下記にお示しいたしました。内容をご確認の上、天理チャレンジ水泳競技大会当日の調査実施をご承諾くださいますよう、何卒、お願い申し上げます。

なお、調査の内容は、選手のよい状態を表す項目ばかりですので、パフォーマンスに悪影響を与えることはないと思われまます。日本学生選手権出場を掛けた大切なレースを前に大変心苦しいお願いではありますが、ご協力の程、よろしくお願い申し上げます。

### 記

#### 【本調査の目的】

選手たちがよく口にする「自信」は、「自己効力感（セルフエフィカシー）」が深く関係しています。自己効力感とは、「自分にはできそうだ」という予測や確信のことです。

前回の調査で得られたデータと、今回実施する調査データから、競泳選手の自己効力感尺度を作成し、有効な心理的サポートの方法を探ろうと考えています。

#### 【調査の実施について】

対 象 者 : 第8回天理チャレンジ水泳競技大会に出場する選手

調 査 内 容 : 最近の自分自身の状態について当てはまるものに○印を付ける

調 査 実 施 日 : 2014年7月5日(土)

第8回天理チャレンジ水泳競技大会当日、競技開始前

調査実施方法: 大会当日の朝、受付にて各大学分の調査用紙をまとめてお渡しいたしますので、選手の皆さまに配布してください。競技開始までにご記入いただき、大会受付にご提出ください。ご協力いただいた選手の皆さまには、心ばかりですが、お礼をさせていただきます。

#### 【約束事項】

回収した調査データは、研究以外には使用いたしません。また個人や大学名を取り上げ、公表することも決してありません。

#### 【問い合わせ先】

西田 円 (にしだ まどか)

E-mail: [mnishida@sta.tenri-u.ac.jp](mailto:mnishida@sta.tenri-u.ac.jp)